



## Packliste:

- Toilettenartikel
- Badehose/Handtuch
- Unterwäsche
- Socken
- Sportschuhe/Flip Flops
- Radhose kurz/lang
- Leiberl
- Fleece Pullover
- Windjacke/Regenjacke
- Sonnenbrille
- Radhandschuhe
- Radhelm
- Rad Reparaturset
- Ladegerät bei e-Bike
- Jeans
- Hemd
- Handy, Geld, Personalausweis



## Tag 0 Freitag - Wien

20:00 Restaurant Pergola (nahe Hauptbahnhof) – Abendessen, Wochenplanbesprechung, Rad Falt-Einschulung.

Nightjet NJ447 ab Wien HBH 22:55 – an St. Anton 06:46



Mit dem Zug durch die Nacht

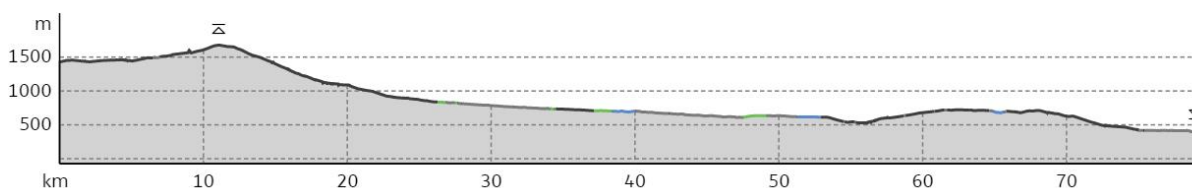
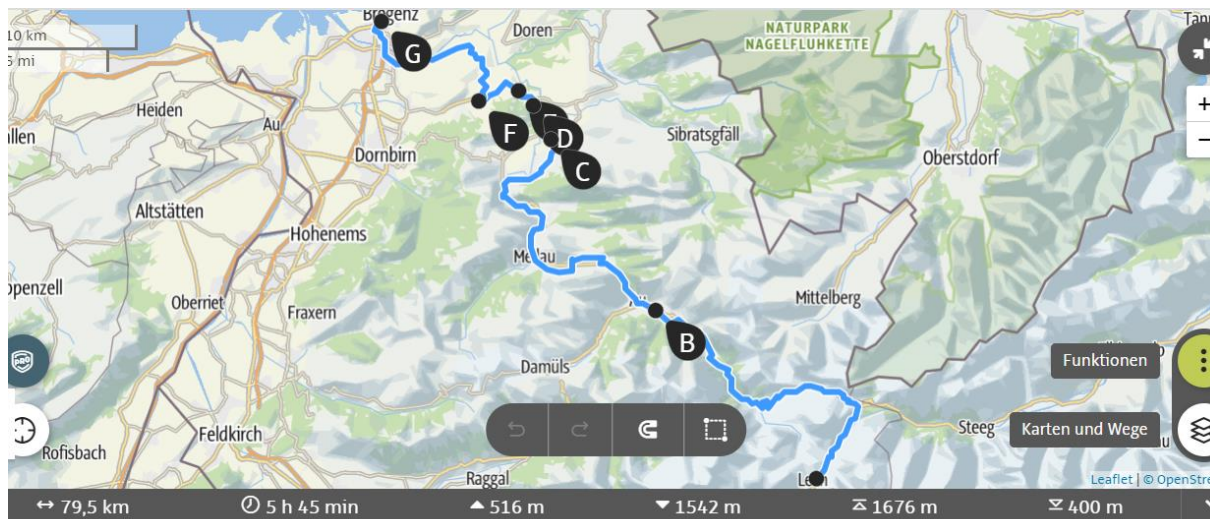
## Tag 1 Samstag – Vorarlberg

Bus

Bike

Freizeit

Autobus Linie 92 ab St. Anton ab 07:35 – an 08:07 Lech am Arlberg (Frühstück Backstube Lech)  
Radtour von Lech nach Bregenz (80km/516hm)



### Die „alpine Herausforderung“ - der Bregenzer Wald

Lech am Arlberg ist ein bekanntes Schigebiet und liegt ca. 1500m über dem Meeresspiegel. Im Sommer gibt es hier einen umfangreichen Wander- und (Mountain) Bike Tourismus.

Wir starten von Lech um ca. 09:00 nach dem Frühstück, halten uns die ersten 7km der Lech entlang bis Warth, von dort ist die deutsche Grenze nur noch ca. 1km Luftlinie entfernt.

Wir folgen jetzt der Bregenzerwald Straße Richtung Westen zuerst 4 km/200hm bergauf, dann 45km/1200hm bergab im Tal der Bregenzer Ach vorbei an Schoppernau, Mellau bis Egg wo wir für 12km auf die ehemalige Bahntrasse der Bregenzer Bahn wechseln. Ca. 2km nach dem alten Bahnhof (jetzt Campingplatz) Doren/Sulzberg geht's dann 200hm steil (Schiebestrecke) hinauf auf die L2 Langenerstraße und die letzten 15 km bergab Richtung Bregenz.

Die reine Fahrzeit ist mit 6 Stunden bemessen, was, weil es meist bergab geht, leicht zu schaffen ist. Damit steht einer stressfreien Mittagspause z.B. im Kästald in Egg nichts im Weg.

In Bregenz sollten wir so um ca. 18:00 beim Quartier ankommen - einchecken, duschen, abendessen. Übernachtung in Bregenz z.B. Ibis Bregenz

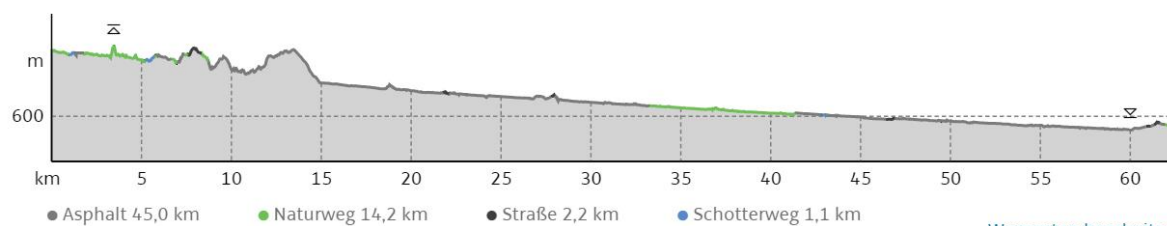
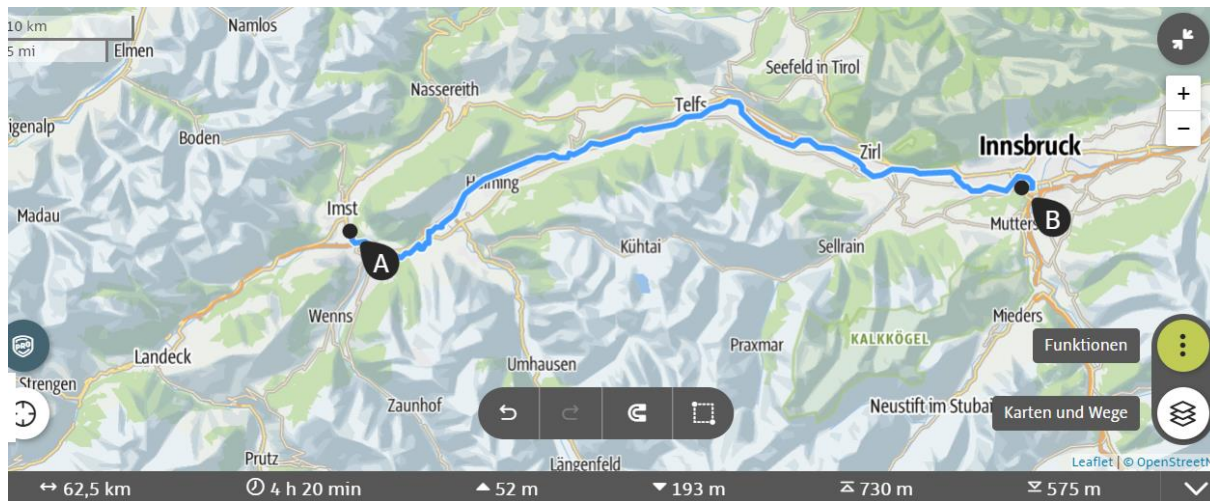
Tipp: in Lech auf 1500m Seehöhe kann es recht kalt sein → eine Windjacke/Pullover einpacken!

Plan B bei Schlechtwetter: Buslinie 40a Lech – Schoppernau + Linie 40 Schoppernau - Dornbirn

## Tag 2 Sonntag – Tirol



Zug ab 10:40 Bregenz – an 12:38 Imst  
Innradweg Imst - Innsbruck (62 km)



### Sonntag – der Tag des Herrn...

Wir gehen es gemütlich an, wer möchte kann am Vormittag noch Bregenz erkunden oder auch lange schlafen und spät frühstücken. In den Zug steigen wir erst kurz vor 11h ein, um 13:00 beginnt die Tagesetappe am Inntal Radweg in Imst vielleicht mit einem Mittagessen...

Egal wie immer, die 4h Fahrzeit bis Innsbruck (tendenziell bergab) sind am Nachmittag leicht zu schaffen. Auf unserer Radtour durchs Tiroler Oberland passieren wir u.a. das Stift Stams, oder auch Zirl, das einzige Weindorf Tirols. In Innsbruck checken wir zuerst ein, dann wird die Stadt erkundet. Übernachtungsmöglichkeit z.B. Ibis Innsbruck



Plan B bei Schlechtwetter: stündliche Zugverbindung Imst - Innsbruck

### Tag 3 Montag - Südtirol

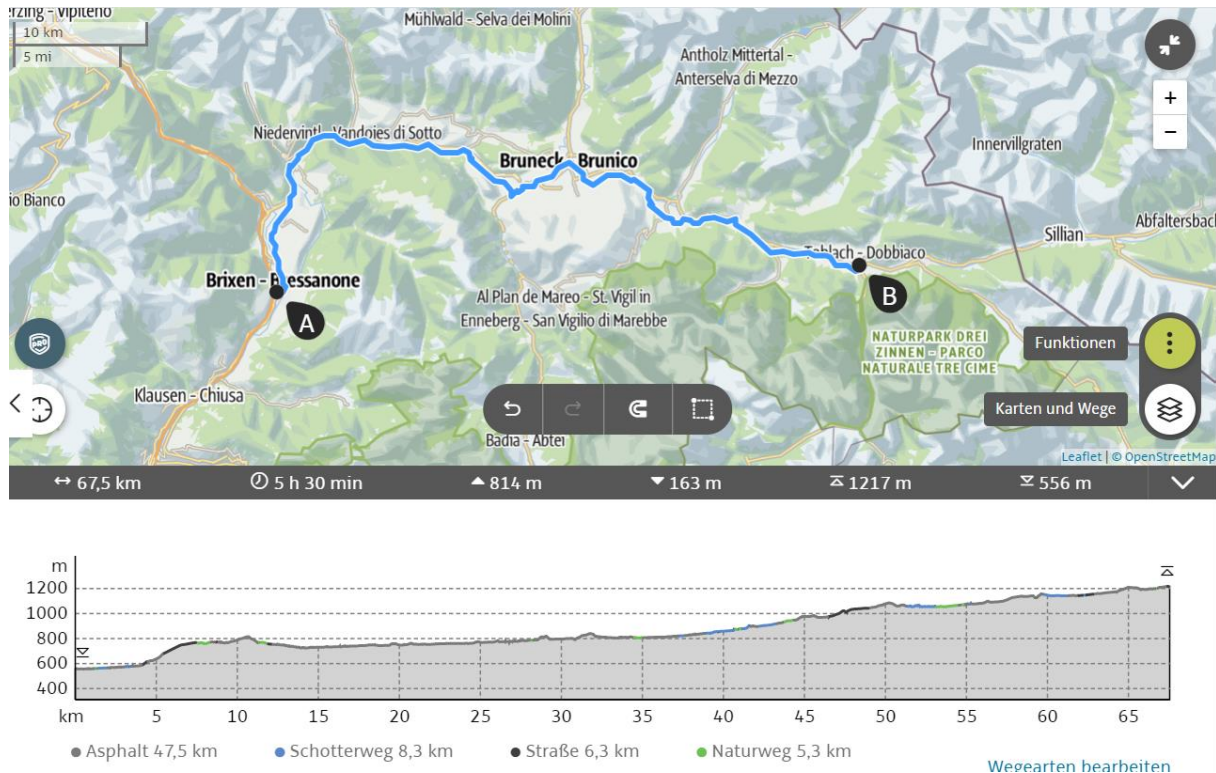
Zug

Bike

Freizeit

Zug Innsbruck ab 09:24 – Brixen an 10:55

Pustertaler Radweg Brixen – Toblach (67km/800hm)



#### In Südtirol am Pustertaler Radweg durch die Dolomiten

Heute steht die vielleicht anstrengendste Etappe der Woche am Programm - 67km tendenziell bergauf! 10km/200hm nach Brixen kommen wir in Mühlbach auf den Pustertaler Radweg, den wir bis Toblach nicht mehr verlassen werden. Dabei folgen wir bis Bruneck der Rienz, von da an führt der Radweg ins Hochpustatal ostwärts bergauf bis Toblach. Das Toblacher Feld gilt auch als Wasserscheide, die Rienz entwässert Richtung Westen letztlich in die Adria, die Drau Richtung Osten letztlich in das Schwarze Meer. Bruneck liegt ca. am halben Weg und bietet sich perfekt als Rastplatz an. Übernachtung in Toblach z.B. Youth Hostel Toblach



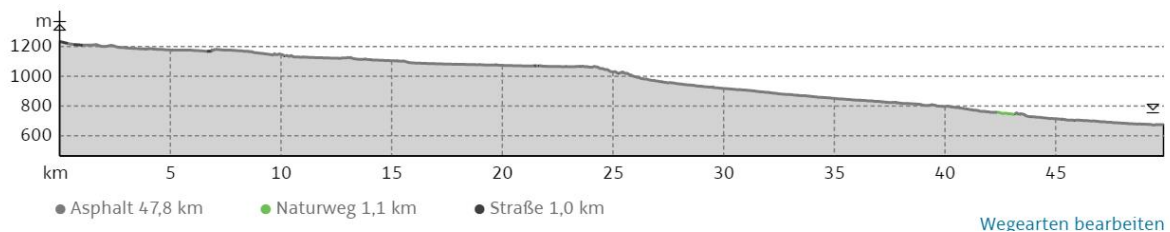
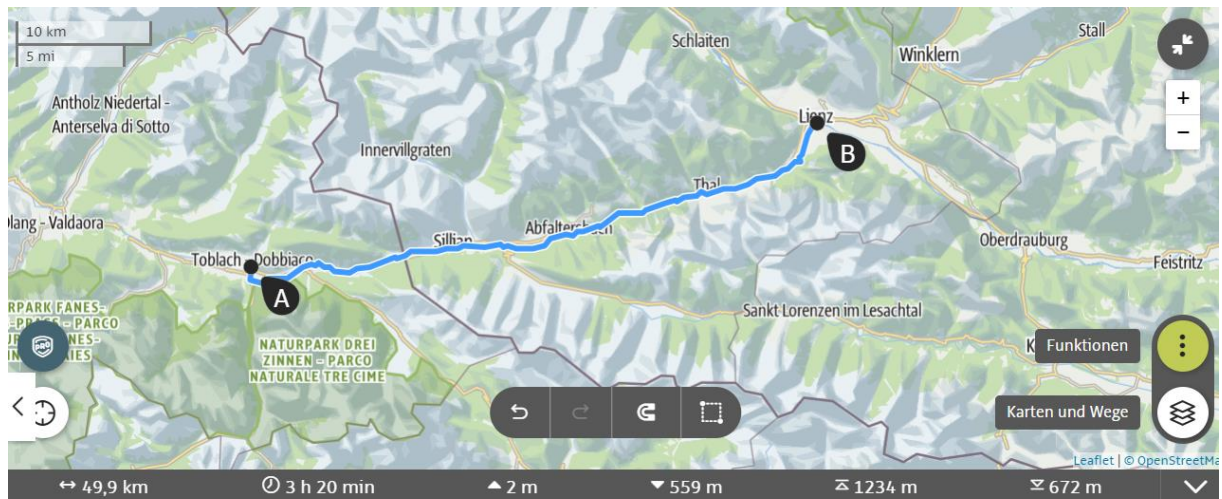
Plan B bei Schlechtwetter: Buslinie 401 11:23 ab Brixen Busbahnhof Richtung Bruneck

## Tag 4 Dienstag – Osttirol



Drauradweg Toblach – Lienz (50km)

Zug Lienz ab 13:24 – Velden an 15:34



### In Osttirol am Drauradweg

Gestern gings bergauf, heute max. 3h nur bergab - eine gemütliche Halbtagesetappe.

Wir verlassen die Dolomiten und folgen 50km der jungen Drau auf ihrem Weg Richtung Donau. Lienz das Etappenziel ist eine Erkundung wert, diese kann gut mit dem Mittagessen verbunden werden.

Mit dem Zug (S1) geht's von Lienz direkt nach Velden am Wörtersee.

Übernachtung z.B. Pension Auszeit Velden



Plan B bei Schlechtwetter: Regionalbahn entlang der Radstrecke

## Tag 5 Mittwoch – Kärnten

Bike

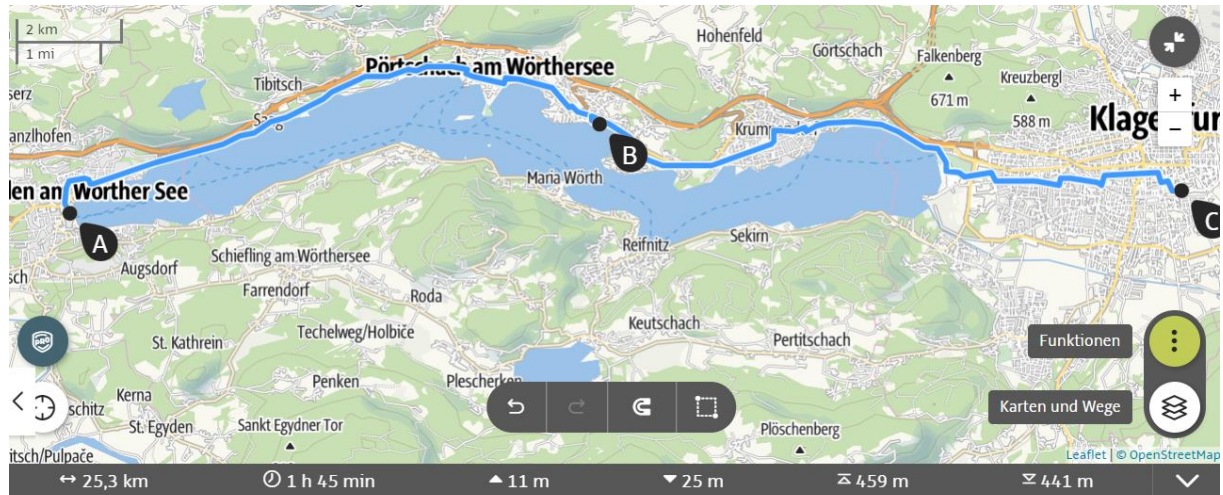
Freizeit

Zug

Freizeit

Radtour Velden – Klagenfurt (25km)

Zug Klagenfurt ab 17:39 – Judenburg an 19:00



### Wörthersee – Badetag

Heute ist der „Tag der Entspannung“ (nur 25km am Bike) – wetterabhängig ein Badetag am Wörthersee oder ein Wellnessstag in der Aqualux Therme in Fohnsdorf/Judenburg. Wir starten nach einem gemütlichen Frühstück in Velden z.B. Bäckerei Wienerroither am Nordufer des Sees Richtung Klagenfurt. In Pörtschach gibt es einige schöne, öffentliche Badeplätze. Den Zug von Klagenfurt nach Judenburg nehmen wir planmäßig am späten Nachmittag (bei Schlechtwetter schon Mittag). Judenburg bezeichnet sich selbst übrigens als „Hauptstadt der Zirbe“ – wie ist das gemeint? Übernachtung in Judenburg z.B. JUFA Klosterhotel oder bei Schlechtwetter Gästehaus Karl August

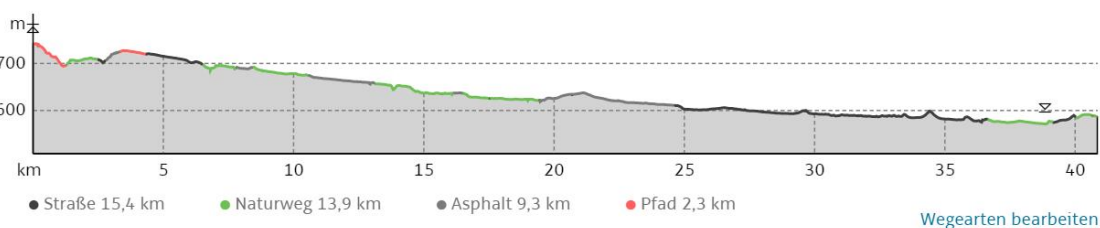
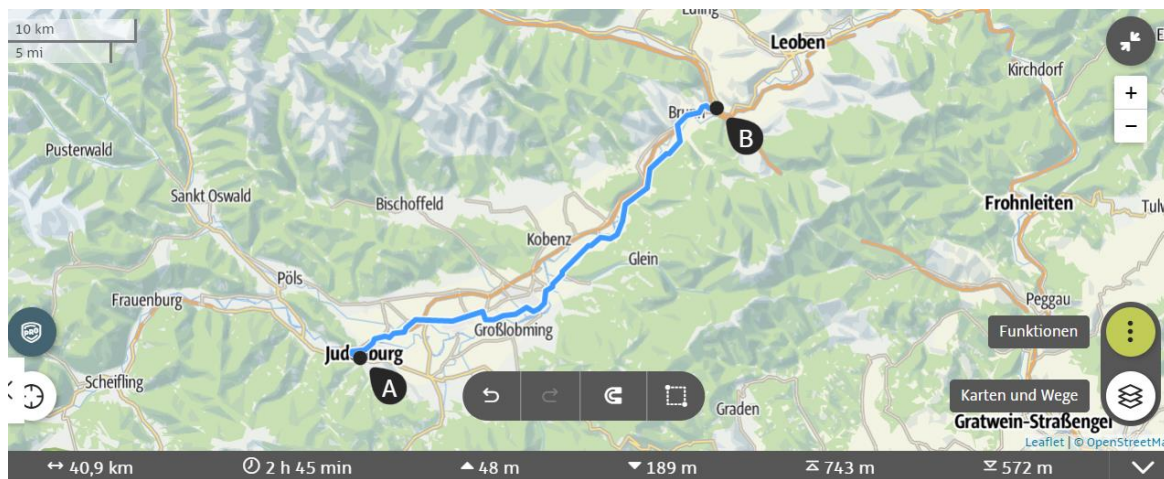


Plan B bei Schlechtwetter: Regionalbahn S1 Velden - Klagenfurt

## Tag 6 Donnerstag – Steiermark



Murradweg Judenburg – St. Michael (40km)  
Zug St. Michael ab 14:37 – Bad Aussee an 16:15



### Unterwegs entlang der Mur in der Obersteiermark

Wieder ein Tag ohne Eile, die geplanten 40km sind leichtfallend und locker in 2,5h Fahrzeit bewältigbar. Es geht vorbei in Knittelfeld und am Red Bull Ring in Spielberg. Halten wir uns am Red Bull Ring nicht länger auf, sollten wir die Mittagspause bereits in St. Michael verbringen. Dauert's länger am Ring, nehmen wir einen späteren Zug... Von dort nehmen wir am Nachmittag den Zug nach Stainach Irdning und weiter nach Bad Aussee. Nach dem Einchecken im Quartier steht einem kurzen Ausflug zum Grundlsee nichts im Wege. Bei Schlechtwetter bietet das „Narzissen Vital Resort“ Wellness vom Feinsten. Übernachtung z.B. Ferienwohnung „Klein & Fein“

Vielleicht mit dem X-Bow ein paar Runden am Ring drehen und einen späteren Zug nehmen?

**KTM X-Bow**  
Gewicht: 790 kg  
Hubraum: 1.994 ccm  
Zylinder: Reihe 4  
Leistung (kw/ps): -/330  
0-100: 3,9 sec  
Höchstgeschwindigkeit: 217 km/h

Der heißeste Stuhl im Fuhrpark des Red Bull Ring ist zweifellos der KTM X-Bow. Von null auf hundert in nicht einmal vier Sekunden, können Sie Ihr fahrerisches Können unter Beweis stellen. Neben dem adrenalingetränkten Geschwindigkeitsrausch gibt Ihnen der wendige, dachlose KTM X-Bow ein absolutes Hochgefühl der Freiheit.

Plan B bei Schlechtwetter: Lokalbahn S8 von Judenburg nach St. Michael



## Tag 7 Freitag – Oberösterreich

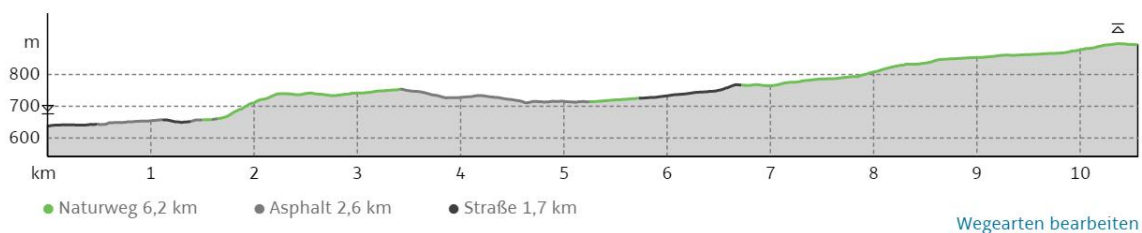
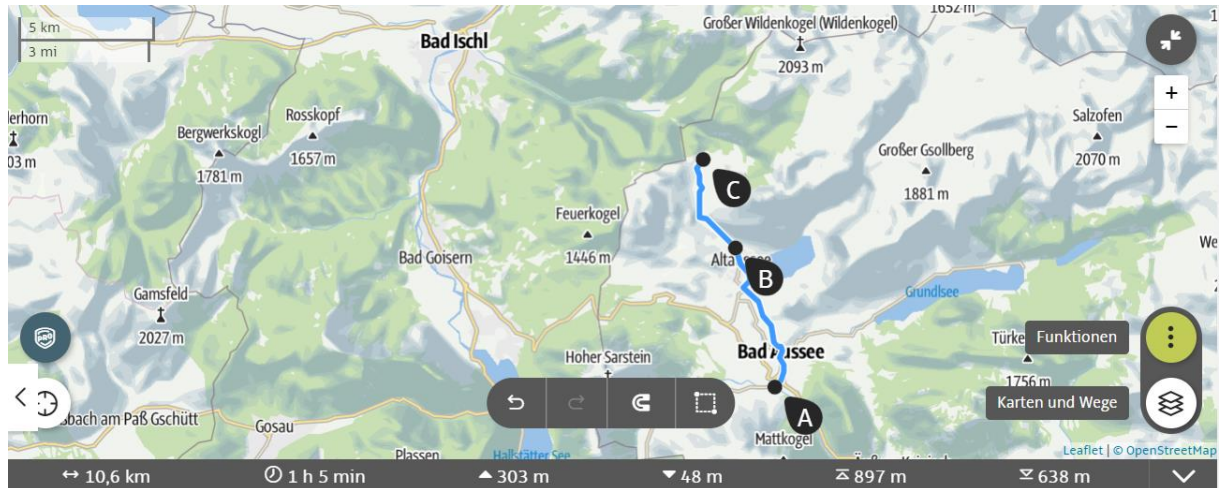
Bike

Freizeit

Zug

Radtour Bad Aussee – Altaussee – Bad Ischl (25 km /350hm)

Zug Bad Ischl ab 14:53 – Wien an 17:58 od. 16:53 – 20:05 od. Zimmer in Ischl 😊...eigentlich Sa/Sa 😊



### „Hoamatgsang“ – Franz Stelzhammer läßt grüßen.

Das innere Salzkammergut, eine Genussstappe zum Schluß, von Bad Aussee über Altaussee hinauf auf die Blah Alm, den „Soleweg“ folgend das Rettenbachtal hinunter bis Bad Ischl.

Ein grandioser Abschluß einer wirklich außergewöhnlichen Woche. Der Zug nach Wien um 15:00 ist leicht zu schaffen, das eine oder andere Abschlußbier zuvor in Ischl, z.B. in der Salzmühle, haben wir uns redlich verdient 😊.



Plan B bei Schlechtwetter: Salzkammergutbahn von Bad Aussee nach Bad Ischl